

# Erste Hilfe-Schema bei Hypoglykämien (Unterzuckerung)

Bei Verdacht auf eine Unterzuckerung/  
Hypoglykämie niemals Insulin geben!

**Milde Hypoglykämie (40-60 mg/dl)**

Therapie durch Patient selbst möglich

**20 g Kohlenhydrate**  
(z.B. Glukose in Form von Traubenzucker,  
200 ml Fruchtsaft)

**Nach 15 Minuten Blutzucker messen,**  
bei weiterhin niedrigen Werten (50-60 mg/dl) **Glukose geben**

**Schwere Hypoglykämie (<40 mg/dl)**

Patient ist bei Bewusstsein,  
kann sich aber nicht mehr selbst helfen

**30 g Glukose geben**  
(z.B. 300 - 400 ml Fruchtsaft)

Bei Bewusstlosigkeit

- **Notarzt** verständigen
- **Stabile** Seitenlage
- **Glukagon-Spritze** geben,  
falls vorhanden

**Ist der Patient ansprechbar?**

ja

nein

**30 g Glukose geben**

**Auf Notarzt warten**

**Nach erfolgreicher Behandlung Mahlzeit oder Snack einnehmen, um wiederkehrende Hypoglykämie zu vermeiden**